

# Efaderm®

Hidrocortisona acetato

## CREMA

### ANTIINFLAMATORIO

Vía tópica dérmica

#### Propiedades farmacológicas:

Antiinflamatorio de uso tópico. Corticoterapia mediante la acción de un corticoide no fluorado, de baja potencia, adecuado para ser aplicado en zonas de piel fina.

#### Indicaciones:

**Efaderm®** está indicado en el tratamiento local de las manifestaciones inflamatorias y pruriginosas de las dermatosis que responden a los corticoides, tales como: eccema agudo exógeno de leve a moderado (dermatitis de contacto alérgica, dermatitis de contacto irritativa, eccema vulgar) y eccema endógeno (dermatitis atópica, neurodermatitis), eccema seborreico. Coadyuvante en el tratamiento de la psoriasis.

#### Posología y modo de empleo:

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico.

La dosis recomendada es:

- Adultos a partir de 12 años

Aplice una fina capa de la crema en el área afectada, de dos a cuatro veces al día, dependiendo de la gravedad, mediante un suave masaje. Cuando se consiga una respuesta favorable, se puede reducir la frecuencia al mínimo necesario.

En general, la duración del tratamiento no debe ser mayor de 2 semanas. Si utiliza el medicamento en la cara, el tratamiento debe ser lo más corto posible.

- Uso en niños

Aplicar una fina capa de la crema en el área afectada de dos a tres veces al día.

En caso de dermatitis atópica en niños se recomienda la aplicación dos veces al día durante 7 días.

En niños el tratamiento debe ser lo más corto posible, en períodos cortos de tiempo y con la mínima cantidad eficaz del producto.

#### Reacciones adversas:

Al igual que todos los medicamentos, **Efaderm®** puede producir reacciones adversas, aunque no todas las personas las sufran.

La aparición de efectos adversos, locales o en otras zonas del cuerpo, es mayor con la aplicación excesiva o con vendajes o materiales oclusivos.

El uso de corticosteroides en la piel puede causar los siguientes efectos adversos:

- Adelgazamiento de la piel (atrofia)
- Sequedad de la piel
- Maceración
- Picor o quemazón
- Enrojecimiento (eritema)
- Aparición de vasos sanguíneos finos bajo la superficie de la piel (telangiectasias)
- Inflamación del folículos pilosos (foliculitis)
- Estrías cutáneas
- Hematomas (cardenales)
- Acné
- Infecciones
- Pérdida de cabello
- Aumento del vello
- Reacción alérgica de la piel (dermatitis de contacto)
- Inflamación específica de la piel alrededor del labio superior y en la barbilla (dermatitis perioral)
- Cambios en el color de la piel
- Retraso en la cicatrización
- Con frecuencia no conocida (no puede estimarse la frecuencia a partir de los datos disponibles): Visión borrosa.
- Los efectos adversos pueden ocurrir no sólo en el área tratada, sino también en áreas completamente distintas del cuerpo. Esto ocurre si el principio activo pasa al cuerpo a través de la piel. Esto, por ejemplo, puede aumentar la presión en el ojo (glaucoma) o podría producir una afección caracterizada por cara redondeada, acumulación de grasa, debilidad, etc. (síndrome de Cushing); aumento de la tensión arterial (hipertensión), cataratas.

#### Precauciones:

Consulte a su médico antes de empezar a usar **Efaderm®**.

Este medicamento debe usarse en la menor dosis posible, especialmente en niños, y sólo durante el tiempo estrictamente necesario para aliviar la afección de la piel.

- Los antiinflamatorios corticosteroides tienen efectos importantes en el organismo. No se deben utilizar en áreas extensas del cuerpo ni durante periodos largos de tiempo, porque esto aumenta significativamente el riesgo de efectos adversos.

- Si le aparece además una infección por bacterias u hongos debe consultar al médico sobre su tratamiento. Los medicamentos corticosteroides pueden ocultar, activar o empeorar una infección en la piel.
- Debe evitar el contacto con los ojos, heridas abiertas o las mucosas (por ejemplo, la boca). Si el medicamento entra en contacto con estas zonas lávese con abundante agua.
- No debe aplicarse este medicamento en los pliegues de la piel, como las ingles o axilas.
- No debe emplearse este medicamento bajo materiales oclusivos como vendajes, salvo bajo la supervisión del médico. Los pañales pueden actuar como vendajes oclusivos.
- Si está siendo tratado por una psoriasis se recomienda una especial supervisión médica.
- Si utiliza Efaderm® para enfermedades distintas de aquellas para las que ha sido recetado, puede enmascarar los síntomas y dificultar el diagnóstico y tratamiento correctos.
- Póngase en contacto con su médico si presenta visión borrosa u otras alteraciones visuales.

#### **Niños y adolescentes:**

En niños, la administración de corticoides en la piel debe ser en períodos cortos de tiempo y la mínima cantidad eficaz. En niños, se requiere precaución especial y en adolescentes en período de crecimiento, pues es más probable que el corticoide pase al cuerpo a través de la piel y tener efectos adversos en otras áreas del cuerpo. Nótese que los pañales pueden ser oclusivos y pueden aumentar la absorción.

#### **Embarazo, lactancia y fertilidad:**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

No debe usar **Efaderm®** durante el embarazo ni la lactancia a menos que su médico lo considere conveniente.

Como norma general, durante el primer trimestre de embarazo no deben aplicarse sobre la piel medicamentos que contengan corticoides.

Si su médico le receta **Efaderm®** durante el embarazo o la lactancia, no debe utilizarlo en zonas extensas de su cuerpo, ni durante largos periodos de tiempo, ni utilizar vendajes oclusivos.

No aplique la crema en las mamas durante la lactancia; no ponga al niño en contacto con áreas tratadas.

#### **Conducción y uso de máquinas:**

El tratamiento con **Efaderm®** no afecta a la capacidad para conducir o utilizar máquinas.

#### **Contraindicaciones:**

No utilice **Efaderm®** si padece:

- Hipersensibilidad a la Hidrocortisona o a alguno de los componentes del producto.
- Tuberculosis, sífilis o infecciones con virus (por ejemplo: varicela, herpes).
- Infecciones de piel producidas por bacterias u hongos.
- Áreas afectadas por rosácea, úlceras, acné o zonas con adelgazamiento de la piel (atrofia).
- Dermatitis perioral.
- Áreas de piel con enrojecimiento después de aplicada una vacuna.

No aplicar en los ojos ni en heridas abiertas ni en los pliegues de la piel.

#### **Sobredosificación:**

La utilización de cantidades superiores a las recomendadas aumenta el riesgo de reacciones adversas.

Es improbable que pueda producirse una sobredosificación aguda. En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico.

#### **Interacciones medicamentosas:**

Informe a su médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Hasta el momento no se conocen interacciones.

#### **Advertencias:**

Mantener el medicamento fuera del alcance de los niños.

En caso de intoxicación recurrir al C.I.A.T. Tel.: 1722.

#### **Conservación:**

Conservar el pomo bien tapado a temperatura ambiente entre 15°C y 25°C.

#### **Composición y presentación:**

*Composición Efaderm:*

- El principio activo es Hidrocortisona acetato: Cada 100 g contiene 1g de Hidrocortisona acetato.
- Los demás componentes son: Alcohol cetílico, Alcohol cetosteárico, Glicerina, Vaselina sólida, EDTA di sódico, p-Hidroxibenzoato de metilo, Butil Hidroxi Tolueno, Butil Hidroxi Anisol, Monoestearato de Sorbitan 60, Monooleato de Sorbitan Polioxietilénico 60, Etanol 95%, Hidroxipropil metil celulosa, Agua purificada.

*Presentación:* Envases conteniendo un pomo de 15 g.